



Programme
**TRANSITION ÉCOLOGIQUE
ET ÉCO-CONSTRUCTION**

Mars à octobre 2023

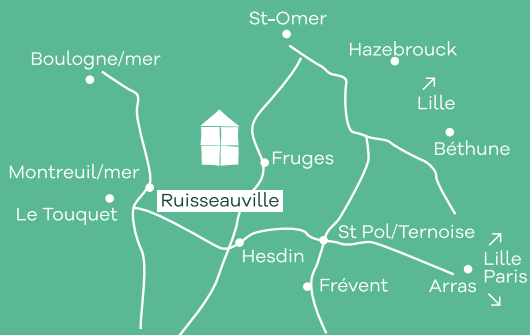
Rendez-vous chez À PETITS PAS



Ce programme est financé par :



En partenariat avec :



**Vous souhaitez en savoir plus
sur nos autres activités ?**

N'hésitez pas à nous contacter au **03 21 41 70 07**
TOUS NOS ATELIERS OU JOURNÉES SONT SUR
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES.

**À Petits PAS, 16 route de Canlers,
62310 Ruisseauville
animations@apetitspas.net
site : www.apetitspas.net**

Programme MARS 2023



14
mardi

Rénovation énergétique

Réunion d'informations

18h

Salle Carpentier
Chemin Petit Capelle
Saint-Josse

En partenariat avec :



Point sur les dispositifs d'aides financières, sur les démarches et les bons réflexes à avoir lors d'un projet de rénovation énergétique.

17
vendredi

Fréquence grenouilles

Balade nocturne

20h-22h

16 route de Canlers
Ruisseauville



Dans les jardins d'À Petits PAS, venez découvrir les sombres secrets de la mare...

Enfants, adultes.

15 personnes max

21
mardi

Rénovation énergétique

Réunion d'informations

18h

Hôtel communautaire
15 ter rue du Marais
Fruges

En partenariat avec :



Faisons le point ensemble sur les dispositifs d'aides financières, sur les démarches et bons réflexes à avoir lors d'un projet de rénovation énergétique.

Vous souhaitez en savoir plus sur nos autres activités ?

N'hésitez pas à nous contacter au **03 21 41 70 07**

TOUS NOS ATELIERS OU JOURNÉES SONT SUR **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES.**

À Petits PAS, 16 route de Canlers, 62310 Ruisseauville

animations@apetitspas.net

site : www.apetitspas.net

Programme MARS 2023



23
jeudi

Les écocgestes en cuisine

Atelier pratique

14h
IEM
Fondation Hopale
Rang du Fliers



Animation au sein de l'IEM autour de l'économie d'énergie en cuisine, du recyclage des déchets et du compostage.

À destination des jeunes de l'établissement.

26
dimanche

Journée internationale des forêts

Sortie familles

9h30 à 12h00
Hesdin



Profitez d'une matinée en forêt d'Hesdin pour apprendre à connaître les arbres, des racines à la cime.

29
mercredi

Tous au compost + Randonnée « Nettoyons la nature »

Atelier pratique
& randonnée

14h-16h30
16 route de Canlers
Ruisseauville



Connaissez-vous tout sur le compost ? Venez rencontrer notre guide composteur pour devenir incollable... puis randonnez en compagnie des ânes pour nettoyer les sentiers.

Vous souhaitez en savoir plus sur nos autres activités ?

N'hésitez pas à nous contacter au **03 21 41 70 07**

TOUS NOS ATELIERS OU JOURNÉES SONT SUR **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES.**

À Petits PAS, 16 route de Canlers, 62310 Ruisseauville
animations@apetitspas.net
site : www.apetitspas.net

Programme

AVRIL 2023



11
mardi

Énergie photovoltaïque

Conférence technique

18h
16 route de Canlers
Ruisseauville

En partenariat avec :



Face aux coûts des énergies, est-il intéressant d'investir dans une installation photovoltaïque ? Quelles sont les démarches à réaliser, les pièges à éviter, le coût d'une installation ?

18
mardi

Randonnée

Sortie familles

10h
Salle des fêtes
Fressin



Randonnée au bord de l'eau à pieds le long de la planquette, affluent de la Canche.

À partir de 10 ans.

19
mercredi

Stage de poterie & modelage

Atelier pratique

14h à 18h
11 rue principale
Lugy

Tarif : 50€/pers. tout compris



Fabrication d'un Oya® (réserve en eau pour le potager) et modelage.

Adultes et enfants à partir de 12 ans (7 ans si accompagné).

12 personnes max

20
jeudi

Biodiversité

Atelier pratique

14h à 16h
16 route de Canlers
Ruisseauville



Apprenons à découvrir et protéger les pollinisateurs en famille en construisant des nichoirs à abeilles solitaires et en semant des prairies fleuries.

15 personnes max

Programme

AVRIL 2023



21
vendredi

Chantier torchis

Chantier participatif

Atelier encadré par François Legrand, artisan conseil en restauration du patrimoine.

Adresse fournie à l'inscription.

9h30 à 16h30
Airon St Vaast



Découverte d'une technique ancienne de construction, à date, l'une des plus écologiques, économiques et efficaces : restauration d'un mur ancien.

12 personnes max

26 > 28
mercredi à
vendredi

Découverte des milieux aquatiques

Sorties Jeunes

À destination des 12-18 ans, inscriptions pour les 3 jours à 30€/jeune.

Départ à 9h
*16 route de Canlers
Ruisseauville*



J1 : Char à voiles et réserve naturelle de Merlimont. J2 : Canoë sur Canche et marais de Contes. J3 : Phoques et ramassage laisse de mer à Fort-Mahon.

8 personnes max

28
vendredi

Ré-emploi

Sortie familles

Départ à 9h
*16 route de Canlers
Ruisseauville*



Partons à la rencontre de ressourceries du Département de Vestali à Liévin, à ATRE, à Saint Pol sur Ternoise + REPAIR Café.

29
samedi

Journée de découverte de la Lys

Sortie familles

9h30-16h30
*16 route de Canlers
Ruisseauville*

En partenariat avec l'association DPPM



Une « tournée » au long cours... de la Lys de sa source au canal d'Aire pour découvrir les secrets de ce fleuve.

(Pique-nique offert)

Programme MAI 2023



6

samedi

10h à 12h

*Salle des fêtes
Verchin*

Atelier fabrication de produits naturels

Atelier familles



Fabrication de produits ménagers naturels économiques et écologiques.

À partir de 10 ans.

15 personnes max

10

mercredi

14h

*16 route de Canlers
Ruisseauville*

Fête de la biodiversité

Atelier cuisine



Partons à la découverte des plantes comestibles de nos contrées et apprenons ensemble à les déguster.

15

lundi

15h

*Fiac
Berck-sur-mer*

Les éco-gestes

Atelier pratique



Intervention auprès des résidents du Foyer International d'Accueil et de Culture de Berck pour aborder la problématique des éco-gestes du quotidien.

Vous souhaitez en savoir plus sur nos autres activités ?

N'hésitez pas à nous contacter au **03 21 41 70 07**

TOUS NOS ATELIERS OU JOURNÉES SONT SUR INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES.

À Petits PAS, 16 route de Canlers, 62310 Ruisseauville

animations@apetitspas.net

site : www.apetitspas.net

Programme MAI 2023



15
lundi

19h30
*Espace Sagot
Fruges*

Les calottes polaires, géantes aux pieds d'argile

Conférence



Avec la glaciologue Heïdi Sevestre, venez en apprendre plus sur la fragilité des écosystèmes polaires.

20
samedi

10h
*Mairie
Rumilly*

Fête de la nature

Randonnée

En partenariat avec :



Balade découverte ornithologique au fil de l'eau le long de l'Aa.

23
mardi

18h
*Salle des fêtes
Campigneulles
les Petites*

L'énergie photovoltaïque

Conférence technique

En partenariat avec :



Face aux coûts des énergies, est-il intéressant d'investir dans une installation photovoltaïque ? Quelles sont les démarches à réaliser, les pièges à éviter, le coût d'une installation ?

Vous souhaitez en savoir plus sur nos autres activités ?

N'hésitez pas à nous contacter au **03 21 41 70 07**

TOUS NOS ATELIERS OU JOURNÉES SONT SUR **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES.**

À Petits PAS, 16 route de Canlers, 62310 Ruisseauville
animations@apetitspas.net
site : www.apetitspas.net

Programme

JUIN 2023



10
samedi

Auto construction d'un four à bois

Atelier lowtech

10h à 16h30
16 route de Canlers
Ruisseauville

Atelier sur 2 jours :
Présence nécessaire
le 1^{er} juillet également.



Participez, pendant deux jours à la construction d'un four à bois familial en terre-paille.

Jour 1 : le 10/06
Jour 2 : le 01/07

8 personnes max

13
mardi

Rénovation énergétique

Réunion d'informations

18h
Hôtel
communautaire
Hucqueliers

En partenariat avec :



Tout sur le démarchage et la fraude dans le domaine de la rénovation énergétique.

14
mercredi

REPAIR Vélo & balade

Atelier pratique
& rando vélo

9h30
16 route de Canlers
Ruisseauville



Venez faire de petits bricolages vélo avec Ludo, mangez des pizzas le midi puis partez en balade découverte.

Vous souhaitez en savoir plus sur nos autres activités ?

N'hésitez pas à nous contacter au **03 21 41 70 07**

TOUS NOS ATELIERS OU JOURNÉES SONT SUR **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES.**

À Petits PAS, 16 route de Canlers, 62310 Ruisseauville
animations@apetitspas.net
site : www.apetitspas.net

Programme JUIN 2023



20
mardi

Rénovation énergétique

Réunion d'informations

14h30

Bd Edouard
Lévêque
Étaples-sur-mer

En partenariat avec :



Rendez-vous : Maison
des Entreprises.
Démarchage et
fraude. **À destination
des professionnels
de l'habitat et du
bâtiment.**

25 personnes max

21
mercredi

Fêtes des mares

Animation

Après-midi

16 route de Canlers
Ruisseauville



Vous avez dit
amphibiens ?
Venez découvrir le
monde fascinant de
la mare en famille.
Au programme :
jeux, exploration,
création...

samedi
29
AVRIL

14h30-17h
à Crépy



samedi
19
AOÛT

14h30-17h
à Verchin

Randonnées avec le Foyer rural des 4 villages

Venez randonner en familles
en compagnie des ânes !

Rendez-vous à la mairie.
Gratuit.

Sur inscription : foyer.rural.accv@gmail.com

Vous souhaitez en savoir plus sur nos autres activités ?

N'hésitez pas à nous contacter au **03 21 41 70 07**

TOUS NOS ATELIERS OU JOURNÉES SONT SUR **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES.**

À Petits PAS, 16 route de Canlers, 62310 Ruisseauville
animations@apetitspas.net
site : www.apetitspas.net

Programme JUILLET 2023



01
samedi

Quinzaine des pollinisateurs

Soirée découverte

En partenariat avec :



Animations sur papillons diurnes. Apéritif plantes sauvages et auberge espagnole. Observations des papillons nocturnes.

Enfants et adultes.

15 personnes max

16h à 1h
16 route de Canlers
Ruisseauville

20
jeudi

Sortie ludique : éducation aux enjeux environ- nementaux

Sortie jeunes



Sensibilisation aux enjeux liés à l'eau par des ateliers au musée HNL et centre Gaïa à Lille.

Pour des jeunes de la 4^{ème} à la Terminale.

14 personnes max

8h à 19h
Départ :
16 rue Canlers
Ruisseauville

28
vendredi

Découverte de la Baie de Somme

Sortie familles

Tarif : 25€/adulte, 20€/enfant.



Traversée de la baie de Somme + visite de Saint-Valery et retour en train-vapeur.

À partir de 10 ans.

8h à 18h
Départ :
16 rue Canlers
Ruisseauville

Vous souhaitez en savoir plus sur nos autres activités ?

N'hésitez pas à nous contacter au **03 21 41 70 07**

TOUS NOS ATELIERS OU JOURNÉES SONT SUR **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES.**

À Petits PAS, 16 route de Canlers, 62310 Ruisseauville
animations@apetitspas.net
site : www.apetitspas.net

Focus sur À PETITS PAS



Séjour à la campagne

Le calme, le repos, un **mode de vie différent** qui vous permet de profiter de votre rythme des activités du lieu, de ses douceurs et de la nature environnante ou du jardin des arts. Le gîte de À Petits PAS peut recevoir les familles, amis, groupes, séminaires de travail, des séjours classes vertes et structures spécialisées et agréés pour les centres de vacances.

26 couchages en gîte et, en période estivale, 3 tipis sont montés pour agrandir la capacité d'accueil. Notre lieu a été agrandi selon les techniques de la **Haute Qualité Environnementale**.

Contact : veronique.apetitspas@gmail.com



Balade et randonnée en compagnie des ânes

Que serait À Petits PAS sans ses ânes ? Venez passer un moment agréable en randonnée avec un ou plusieurs ânes. Pour une petite balade, une randonnée ou un raid de plusieurs jours, l'âne vous permettra de porter un sac de goûter, des petits trésors ramassés par-ci par-là, les pique-nique ou vos sacs d'affaires pour les plus longs trajets.

Contact : claire.m@apetitspas.net



À Petits PAS, lieu pédagogique !

Une **pédagogie active** pour les groupes, centres de loisirs, classes, structures pour enfants ou adultes pour aborder la transition écologique et citoyenne autour de 4 axes d'interventions (À la découverte de l'âne, Bien dans la nature, Dix doigts pour créer et Comprendre la transition écologique) représentant une **vingtaine d'ateliers. Ceux-ci ont lieu sur le site de Ruisseauville ou chez vous. Retrouvez toutes les animations, les coûts et les modalités d'accueil sur notre site.**

Contact : animations@apetitspas.net

Vous souhaitez en savoir plus sur nos autres activités ?

N'hésitez pas à nous contacter au **03 21 41 70 07**

TOUS NOS ATELIERS OU JOURNÉES SONT SUR **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES**.

À Petits PAS, 16 route de Canlers, 62310 Ruisseauville

animations@apetitspas.net

site : www.apetitspas.net

Programme AOÛT 2023



05
samedi

Géocaching Nature

Randonnée-Géocaching

10h à 16h30

Départ : Salle des fêtes
Verchin



Vous aimez résoudre des énigmes ? Venez défier les caches du Géocaching, créé par une équipe de jeunes aventuriers, avec ses multiples défis...en rando avec les ânes !

10>11
jeudi à
vendredi

Nuit des étoiles

Découverte

9h à 17h30

Ruisseauville
Verchin

À destination des **12-18 ans**, inscriptions pour les **2 jours à 30€/jeune**. Prévoir son 1^{er} pique-nique et ses affaires de camping.



Randonner, apprendre à fabriquer des arcs, faire du feu de camp, découvrir, reconnaître et goûter des plantes comestibles, faire du camping...

8 personnes max

11
vendredi

Nuit des étoiles

Observation

21h à 00h

Verchin

Adresse fournie à l'inscription.



Nuit des étoiles en famille pour tout savoir sur les planètes, constellations... en observant le ciel nocturne dans une ambiance étoilée... Prévoyez des vêtements chauds !

Vous souhaitez en savoir plus sur nos autres activités ?

N'hésitez pas à nous contacter au **03 21 41 70 07**

TOUS NOS ATELIERS OU JOURNÉES SONT SUR **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES.**

À Petits PAS, 16 route de Canlers, 62310 Ruisseauville
animations@apetitspas.net
site : www.apetitspas.net

Programme AOÛT 2023



12
samedi

Nuit des étoiles

Sortie familles

Tarif : 5€/adulte, 3,50€/enfant.
Prévoir son pique-nique.

18h30
Départ : 16 route
de Canlers
Ruisseauville



Découvrez La Coupole et son Planétarium en famille pour plonger la tête dans les étoiles... et observation du Ciel.

15 personnes max

26
samedi

Nuit des chauves-souris & randonnée avec les ânes

Randonnée insolite

Tarif : 8€/adulte, 4€/enfant.
Prévoir son pique-nique.

20h45 à 23h30
Château de Fressin
Fressin



Randonnée nocturne en compagnie des ânes pour découvrir des mal-aimées volantes, pourtant très utiles... les chauves-souris. Prévoir tenue chaude.

À partir de 6 ans.

31
jeudi

Journée alimentation durable

Ateliers

En partenariat avec :



10h
Départ : 16 route
de Canlers
La-Madelaine-
sous-Montreuil



Au grand Bain avec les partenaires de la Marmmeet pour une journée sous le signe de la gourmandise durable !

Vous souhaitez en savoir plus sur nos autres activités ?

N'hésitez pas à nous contacter au **03 21 41 70 07**

TOUS NOS ATELIERS OU JOURNÉES SONT SUR INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES.

À Petits PAS, 16 route de Canlers, 62310 Ruisseauville
animations@apetitspas.net
site : www.apetitspas.net

Programme SEPTEMBRE 2023



9>10
samedi et
dimanche

Jardins en scène

Spectacles

16 route de Canlers
Ruisseauville



Dans le jardin d'À Petits PAS, émerveillez-vous avec les spectacles de la nouvelle programmation du festival Jardins en scène.

16>22

samedi au vendredi

À Petits PAS / 16 route de Canlers Ruisseauville

Toucher-terre Événement

LA TERRE NOURRICIÈRE :

Ateliers cuisine avec les légumes et les plantes du jardin pour mitonner un repas en commun. Atelier de **découverte de la vie du sol et des petites bêtes** qui grouillent sous nos pieds. **Visite des jardins** du Gerموir à Ambricourt pour découvrir un **site de maraîchage biologique**.

LA TERRE POUR BÂTIR :

Exposition et maquette « le torchis dans le Pas-de-Calais ». En partenariat avec le groupe torchis terre crue 62. **Ateliers d'initiation à la pratique du torchis** dans la construction traditionnelle et la rénovation du bâti ancien. Focus sur les **constructions et techniques contemporaines** avec le terre paille, le terre chanvre, les enduits de finitions...

LA TERRE POUR CRÉER :

Construction de **nichoirs à hirondelles**. Exposition de **poteries** : totems en terre cuites par les résidents de l'APEI. **Village d'argile** : habiter la terre par les créateurs de l'atelier poterie d'À Petits PAS. **Atelier modelage** : personnages de Gaïa la Terre et cuisson primitive.

LA TERRE POUR JOUER :

Création d'un **parcours sensoriel**. **Coin lecture** les mains dans la terre.

Vous souhaitez en savoir plus sur nos autres activités ?

N'hésitez pas à nous contacter au **03 21 41 70 07**

TOUS NOS ATELIERS OU JOURNÉES SONT SUR **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES**.

À Petits PAS, 16 route de Canlers, 62310 Ruisseauville

animations@apetitspas.net

site : www.apetitspas.net

Programme

OCTOBRE 2023



08
dimanche

Balade découverte champignons

Sortie

Lieu de rendez-vous fourni à l'inscription.

9h30
Huby Saint Leu



Dans la forêt domaniale d'Hesdin, venez vous informer sur les champignons, les rechercher, les reconnaître avec la Société Mycologique du Nord.

Les mercredis toute l'année



Tous les 15 jours, le mercredi de 10h00 à 12h00, c'est le **rendez-vous Nature pour les petits de 3 à 6 ans** ! Les ateliers se déroulent dans le jardin d'À Petits PAS.

Au programme : des histoires, des jeux, des temps libres, de la création pour découvrir la Nature, ses habitants et créer ensemble des espaces de biodiversité.



Tu as entre 7 et 14 ans et tu adores la nature ? Deux mercredis après-midi par mois sont consacrés à sa découverte de façon ludique et scientifique sous forme d'ateliers pratiques et de jeux. Des sorties pour découvrir des milieux naturels sont également prévues en cours d'année. **Le Club a lieu de 14h à 16h30.**

Informations pratiques : 5€/atelier, 25€/semestre ou 50€ pour l'année 2023.
Tarif dégressif à partir de 2 enfants. Tickets loisirs et chèques vacances acceptés.

Vous souhaitez en savoir plus sur nos autres activités ?

N'hésitez pas à nous contacter au **03 21 41 70 07**

TOUS NOS ATELIERS OU JOURNÉES SONT SUR **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES.**

À Petits PAS, 16 route de Canlers, 62310 Ruisseauville
animations@apetitspas.net
site : www.apetitspas.net

**Vous souhaitez faire rénover votre logement ?
Vous résidez sur le territoire de la Communauté d'agglomération des deux baies en Montreuillois ou de la communauté de commune du Haut Pays du Montreuillois, faites appel aux conseillers France Rénov' d'À Petits PAS !**

Quels travaux réaliser ?

Quelles aides financières sont disponibles et où les demander ?

Comment trouver des artisans qualifiés RGE ?

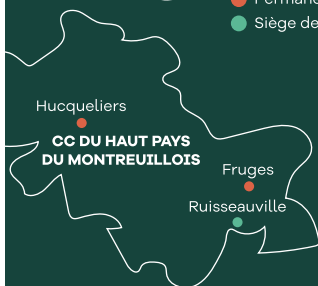


- Permanences France Rénov
- Siège de France Rénov

Rencontrez sur rendez-vous nos conseillers en permanences délocalisées :

→ Pour la Communauté de Communes du Haut Pays du Montreuillois :

- À Hucqueliers, les 1^{ers} et 3^{èmes} jeudis de chaque mois dans les locaux de la Communauté de Communes à Hucqueliers (14 Grand Place)
- À Fruges, le 2^{ème} jeudi de chaque mois dans les locaux de la Communauté de Communes (15, rue du Marais)



→ Pour la Communauté de Communes des 2 baies en Montreuillois :

- À Berck, le 4^{ème} mercredi du mois dans les locaux du service des eaux (459, rue de l'impératrice)
- À Ecuire, le 2^{ème} mercredi du mois dans les locaux du Guichet Unique de l'Habitat (685 route de Paris)
- À Etaples, le 1^{er} mercredi du mois dans les locaux du point d'accès aux droits, résidence Bretagne, rue neuve.

Vous souhaitez en savoir plus sur nos autres activités ?

N'hésitez pas à nous contacter au **03 21 41 70 07**

TOUS NOS ATELIERS OU JOURNÉES SONT SUR INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES.

À Petits PAS, 16 route de Canlers, 62310 Ruisseauville
animations@apetitspas.net
site : www.apetitspas.net

Programme

JARDIN AU NATUREL



Envie de vous perfectionner dans la pratique du jardin au naturel ?

Venez participer à la session d'ateliers pratiques de sensibilisation à la permaculture et au jardin au naturel.

Tarif : 50€ par personne les 6 séances dont 2 visites.
Covoiturage possible pour les visites.

mercredi

19

AVRIL

10h-12h

Préparation et échange de semis au Germoir. Préparation des mottes et des semis de la saison 2023. Ramenez vos surplus et repartez avec d'autres variétés.

samedi

06

MAI

14h-16h30

Les saints de glace sont passés ! C'est le moment de planter mais attention, certains s'adorent et d'autres se détestent...

mercredi

28

JUIN

8h30-18h

Départ de Ruisseauville à 8h30-retour 18h. Découverte et visite du jardins de Valloires et de la ferme des mains noires (maraichage en permaculture).

samedi

23

SEPTEMBRE

10h-13h

Atelier cuisine avec les légumes et plantes du jardin.

jeudi

26

OCTOBRE

9h-18h

Départ de Ruisseauville (16 route de Canlers) à 9h-retour 18h. Visite de jardin du conservatoire national botanique de Bailleul.

samedi

18

NOVEMBRE

14h-16h30

Fabrication d'une haie sèche.

Vous souhaitez en savoir plus sur nos autres activités ?

N'hésitez pas à nous contacter au **03 21 41 70 07**

TOUS NOS ATELIERS OU JOURNÉES SONT SUR **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES.**

À Petits PAS, 16 route de Canlers, 62310 Ruisseauville

animations@apetitspas.net

site : www.apetitspas.net