

Ouvert à tous



Programme A L'AIR libre

AVRIL-JUIN 2023



Ateliers enfants
Ateliers adultes
Ateliers en famille
Rencontre ados
Sorties



Infos et inscriptions

A L'AIR libre - Espace de Vie Sociale
16 rue de Canlers 62310 Ruisseauville
06.17.65.06.41/ 03.21.41.70.07 (poste 5)
alairlibre@apetitspas.net
toutes nos infos sur Facebook AL.R.Libre



Pas de voiture ? A l'AIR libre vous propose de venir vous chercher ! Rdv devant la mairie de votre village. Appelez-nous !



Communes
d'Ambricourt,
Avondance, Canlers,
Coupelle-Neuve,
Crépy, Ruisseauville,
Verchin



Tous les ateliers se font sur inscription et sont gratuits (sauf mention).
Nous demandons une adhésion à la charte d'A L'AIR libre (prix libre pour l'année).
Places limitées - Les animations ont lieu dans un des 7 villages (lieux susceptibles de changer -
Information après inscription si c'est le cas). Transport possible sur demande.

Avril

jeudi 13

2€ - départ 20h pour
Radinghem

à partir de 15ans

Sortie Ciné : Ninjababy : Comédie féministe "Astronaute, garde forestière, dessinatrice, Rakel, 23 ans a tous les projets du monde sauf celui de devenir mère...alors apparaît Ninja baby un personnage animé..."



mardi 18

départ 9h30 pour Fressin

Rando parents - ados le long de la Planquette - 10km à la découverte des milieux humides



mercredi 19

10h-18h au Gerموir

Ambricourt à partir de 12ans

Rendez vous avec la terre : Adultes et enfants à partir de 7 ans si accompagnés. Matin : préparation de **mottes et semis**, échange. Après-midi : **Poterie**. Fabrication de réserve à eau/économiseur pour le jardin. Prévoir pique-nique. 50€/adulte. 30€/enfant

jeudi 20

à partir de 10 ans

14h-16h A petits PAS
Ruisseauville

Atelier pratique biodiversité: constructions de **nichoirs à abeilles solitaires** et semis de prairies fleuries- ados

jeudi 27

Jeudi du sport

14h30-17h30 Ambricourt:
salle des sports et fêtes

Atelier Cirque avec Cirqu'en Cavale :

et jeux en parallèle :

co-organisation foyer rural des 4 villages

Pour les 3-6ans : cirque de 14h30 à 16h puis jeux

Pour les 7-11 ans : jeux puis **cirque** de 16h à 17h30



vendredi 28

à partir de 10 ans

9h : départ de Ruisseauville.
Retour vers 18h.

Sortie Créative et réemploi: découverte de **Vestali** (ressourcerie créative en couture à Lievin) pique nique puis découverte de **Atre** à St Pol sur Ternoise et Repair café. Possibilité de ramener un objet à réparer

samedi 29

à partir de 10 ans

9h30h-16h30 A Petits PAS
Ruisseauville

Sortie famille en bus le long de la Lys. De la source jusqu'au canal d'Aire pour **découvrir les secrets de la rivière**. Avec l'association DPPM- Pique-nique offert.

samedi 29

14h-17h Crépy

Ré-installation des totems à histoires à 14h

14h30 à 17h : **Randonnée familiale avec les ânes** à partir de la mairie de Crépy avec le Foyer Rural des 4 villages. Sur inscription Christine : 06.33.44.17.77 Cécile 06.26.05.29.14 Claudie 06.99.73.16.15 ou foyer.rural.accv@gmail.com





SPÉCIAL JEUNES 12-25 ANS

Vacances scolaires d'AVRIL



gratuit* sauf séjour 3j

INSCRIPTION : A L'AIR libre- 16 rue de Canlers 62310 Ruisseauville 06.17.65.06.41/ 03.21.41.70.07 (poste 5)
alairlibre@apetitspas.net Retrouvez toutes nos infos sur Facebook AL.R.Libre

mardi 18

18h Ambricourt

Soirée Jeux de société : jeux
loup garou, aventurier du rail
et escape game

jeudi 20

8h45 : départ de Ruisseauville.
Retour vers 18h.

spécial 14-18 ans

SORTIE à LILLE : ACTION !

Exposition **Effets spéciaux** au Forum des sciences de Villeneuve d'Ascq et découverte de **Radio Campus**, radio libre et indépendante !
Places limitées. Transport **bus train et métro**



Enquête:
Répond avant
le 16 avril



vendredi 21

10h-17h Médi@net. départ
de Ruisseauville à 9h45

Numérique

Utilisation du Fab Lab : montage
de vidéo, créations d'outils, jeux.
Prévoir pique nique

lundi 24

10h-17h A Petits PAS
Ruisseauville et Médi@net

Projet Totem : atelier de **pyrogravure**
vidéo et montage son, jeux.
Prévoir pique nique

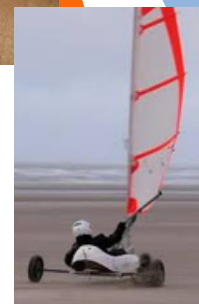


du mercredi 26 au vendredi 28

départ à 9h de Ruisseauville

*30€/3j

Les pieds dans l'eau : Découverte
des milieux aquatiques - **inscription**
pour les 3 jours. Départ 9h - retour 18h
chaque jour. **J1** Char à voile et réserve
naturelle de Merlimont. **J2** Canoë sur Canche
et Marais de Contes. **J3** Observation des phoques et
ramassage de la laisse de mer à Fort-Mahon. **Places**
limitées.



samedi 29

10h-16h:Verchin

Atelier : Journée Création du Géocaching de la Lys.
Parcours et création des épreuves et des boîtes. Prévoir
pique-nique



et mercredi 14 JUIN

10h-17h: à partir de Ruisseauville

Journée Vélo : matin **Repair vélos** avec
Ludo, fabrication et dégustation de **pizzas**
au four à pain. Après-midi : **rando vélo.**



SPÉCIAL Familles

pour les enfants et les parents, grands parents,
tata, tonton...



gratuit

INSCRIPTION : A L'AIR libre- 16 rue de Canlers 62310 Ruisseauville 06.17.65.06.41/ 03.21.41.70.07 (poste 5)
alairlibre@apetitspas.net Retrouvez toutes nos infos sur Facebook AL.R.Libre

mardi 18 avril

18h Ambricourt

Soirée Jeux de société : jeux pour parents, ados et création de jeux en argile pour les enfants



adapté à partir de 1 an

vendredi 21 avril

15h-17h : Ruisseauville

Atelier Parentalité en cie des ânes : Parents et enfants de 1 à 5 ans, motricité pour petits pieds et petites pattes...

mardi 25 avril

14h-16h30 Ruisseauville

Préparation des Vacances d'été: temps de concertation pour les sorties et programme vacances d'été: des idées, des projets, on en parle, on échange, on programme ! (espace ludique pour les plus petits). Goûter



mercredi 26 avril

9h30-12h Canlers

à partir de 7 ans

Couture à 4 mains: avec "Valérie coud avec vous", confection de housses de cahier ou pochettes customisées, prêts de machine à coudre adaptées.



mercredi 10 mai

14h-17h30 Ruisseauville

Gourmandises au four à pain: fabrication d'un apéro de plantes sauvages, et goûter, tarte au libouli + le 14 juin : pizzas



mercredi 17 mai

14h30-17h Ruisseauville

Atelier Parentalité en cie des ânes : Parents et enfants, portraits de familles... et à 16h30 : temps d'échanges entre parents sur la charge parentale, animation enfants en parallèle

vendredi 2 JUIN

19h-22h30 à la salle et école de Ruisseauville

Grande soirée Jeux de société, jeux en bois, loup garou, tournois, espace petits et grands, croques monsieur, crêpes : chaque famille amène ses jeux et quelques crêpes, croques ou boissons pour la contribution à la soirée.

mardi 6 juin

18h Ruisseauville

Table-ronde : conférence débat pour les parents sur la charge parentale, organisée par la communauté de communes. Animation enfants en parallèle. Inscription parentalite@cchpm.fr



mercredi 17 juin

15h-17h Coupelle-Neuve

Atelier Parentalité en cie des ânes : Parents et enfants, avec les ânes pour découvrir la musique dans les histoires et dans la nature...

MAI

samedi 6

10h-12h Salle des fêtes Verchin

Atelier Fabrication de produits naturels : Atelier Famille, fabrication de produits ménagers naturels économiques et écologiques. A partir de 10 ans. 15 pers max.

lundi 15

19h30 Salle Sagot Fruges

Conférence : Les calottes polaires, géantes aux pieds d'argile. Avec la glaciologue Heidi Sevestre, venez en apprendre plus sur la fragilité des écosystèmes polaires. **Tarif : 2€/** personne, gratuit pour les - de 25 ans et bénéficiaires de minimas sociaux. **réservation souhaitée.**



JUIN

samedi 10 juin

10h-16h30 Ruisseauville

adultes

Atelier autoconstruction d'un four à bois familial en terre paille: Construction collective LOWTECH pour apprendre.



mercredi 14

14h-16h30 Ruisseauville

en famille

Gourmandises au four à pain: fabrication de pizzas (prévoir ses ingrédients pour la garniture) et d'un dessert aux fruits du jardin.

Mercredi 21 juin

11h-16h30 Ruisseauville

Fête des mares : venez découvrir le petit monde fascinant de la mare, en famille. Jeux, exploration, créations.



Color Run

Samedi 25 juin à partir de 17h à Ruisseauville

au profit des étoiles d'Océane et de Pas à pas avec Anthon et Evan.

Une initiative des habitants de Ruisseauville et de l'association A petits PAS



"La Basket est dans le pré"

Pour les jeunes de + de 60 ans : tous les mardis après-midi
Séance de sport adapté animée par le CDSMR
tous les mardis de 15h à 16h

Club Couture

Pour les adultes à partir de 15 ans ou 9 ans si autonome avec sa machine: les mardis soirs ou vendredis soirs :
20€/pers ou 30€/famille/semestre



Clubs Nature et Mini nature

CPN Connaitre & Protéger la Nature
Pour les 3-6 ans: les mercredis tous les 15 jours
Pour les 7-11 ans: Tous les 1er et 3ème mercredi de chaque mois
5€/atelier, ou 50€/an, chèque ANCV, tickets loisirs acceptés



Les actualités des villages !

Ambricourt : Tous les mercredis 19h-20h: **cours de Fitness**
par le foyer rural des 4 villages : 06 33 44 17 77
dimanche 4 juin: **Fêtes des mamans d'Ambricourt**
dimanche 25 juin: **Ducasse**

Canlers : lundi 10 avril 11h : **Chasse aux œufs** pour les enfants de Canlers
6 mai 9h30-12h **formation brevet secouriste 1ers secours**
23 mai 19h réunions d'infos sur le don d'organes
2 juin **fête des voisins**
11 juin **brocante**

Coupelle-Neuve : samedi 8 avril 11h : **Chasse aux œufs** par le Comité des fêtes
samedi 15 avril 14h30 : **Parcours du Cœur** par le Foyer Rural avec parcours pédestre de 8kms
samedi 3 juin 20h : **repas dansant des clubs du Foyer Rural**
et spectacle du club de danse moderne
16 juin 20h : **histoires d'un soir** organisées par le Foyer Rural

Ruisseauville : Lundi 1er mai : Foyer Rural Guy Lyon : **39ème Rallye Touristique** automobile -
Inscription : Didier JULIEN : 06.11.78.52.96
Samedi 13 mai : **Intervillages** au profit de l' école
Vendredi 26 mai : **Fête des Voisins**

samedi 24 juin: **COLOR RUN** au profit des Etoiles d'Océanes et de Pas à pas Anthon et Evan
Verchin : Samedi 24 juin 19h30 **repas et feux de la St Jean**